

# Sotkamon kunta VANHUSNEUVOSTO

## **Vanhustenviikko Sotkamossa 2.-9.10.2016**

### **Sunnuntai 2.10. Vanhusten kirkkopyhä**

klo 10 kirkossa messu, jonka toimittavat Antti Lankinen ja Jarkko Lievonen.

Messun jälkeen kahvit seurakuntatalolla ja klo 12 kaikille avoin Kauneimpien hengellisten laulujen konsertti ja yhteislaulutilaisuus. Säestämässä ja esiintymässä vahvistettu jousiorkesteri Jouheat, johtaa Heli-Maarit Leppioja, Pekka Partanen.

Kirkkokyydit kylätaksein, omavastuu linja-autotaksan mukaan.

### **Maanantai 3.10.**

klo 10 Seurakuntatalolla kuvia **Turistipappina Espanjassa**, esittelee Helena Kuja-Kanto. Tilaisuuden järjestää Eläkeliiton Sotkamon yhdistys. Kahvitarjoilu 2 €.

### **Tiistai 4.10.**

Vanhusten viikon merkeissä kaikille avoin tilaisuus Työväentalolla, Akkonientie 3.

Klo 13-15 yhteislaulua, haitarimusiikkia, tanssia ja kahvitarjoilu. Laulattaja Aimo Korhonen. Vapaa pääsy. Järjestävät Eläkeliiton Sotkamon yhdistys ry ja Sotkamon Eläkeläiset ry

### **Keskiviikko 5.10.**

**Vie vanhus ulos.** Osallistu kaikkien yhteiseen teemaan viemällä lähipiiriin vanhus ulkoilemaan.

### **Torstai 6.10.**

#### **Vanhustenviikon Sotkamon juhla**

Seurakuntatalolla, Kainuuntie 37. Kahvitarjoilu klo 12-13 ja klo 13.00 juhlaohjelma. Salmelan Sävel musisoi, puhe kansalaisopiston rehtori Merja Ojalampi, Vuoden vanhuksen julkistaminen. Mikäli tarvitsette kuljetuksen, soittakaa p. 044 274 8613 viimeistään 3.10.

Järg. Vanhusneuvosto, Eläkeliiton Sotkamon yhdistys ry ja Sotkamon Eläkeläiset ry

### **Perjantai 7.10.**

Turinatuvalalla, Akkonientie 9, Sotkamon Karaoke Klubi laulattaa klo 10-12.

### **Lauantai 8.10.**

**Senioritanssin iltapäivä** klo 12-15.30 Vuokatin koulun Urheilutalolla, Käpykuja 17. Tulkaa tutustumaan ikäihmisten omaan liikuntamuotoon ja tapaamaan kainuulaisia senioritanssin harrastajia. Oma tanssiparia ei tarvita, eikä myöskään aikaisempaa lajin tuntemusta, sillä Vanhustenviikon teemana on: **Tekee mieli oppia!**

Tapahtumassa on kahvitauko, joten varatkaa mukaan 8 € kahvirahaa. Järg. Sotkamon Vanhusneuvosto, ohjaajana Liisa Paavola. Maksuton kuljetus Urheilutalolle lähtee kirkonkylän linja-autoasemalta klo 11.15 ja paluu Urheilutalolta klo 15.30.