

LAPSET JA NUORET, Tanssi ja liikunta

210280so Lasten satubaletti II, Tenetti

Tenetin koulu, liikuntasali, Opintie 2

Galina Ermakova

4.9.–20.11.2024, 8.1.–16.4.2025 Ke 17.35–18.20

66,00 €

Kurssi on tarkoitettu yli 5-vuotiaille. Tunnilla liikutaan balettimusiikin tahtiin, pyritään hyvään ryhtiin, hyviin ojennuksiin sekä ilmaisuun. Lihaksia vahvistetaan leikinomaisesti erilaisia välineitä käyttäen. Pallo mukaan kurssille. Ryhmä osallistuu esityksiin mahdollisuuksien mukaan.

210281so Lasten satubaletti IV, Tenetti

Tenetin koulu, liikuntasali, Opintie 2

Galina Ermakova

6.9.–22.11.2024, 10.1.–18.4.2025 Pe 17.45–19.00

66,00 €

Kurssi on viime vuoden satubaletti III ja tarkoitettu yli 7-vuotiaille. Tunnilla liikutaan balettimusiikin tahtiin, pyritään hyvään ryhtiin, hyviin ojennuksiin sekä ilmaisuun. Kurssilla opitaan leikinomaisesti baletin perusteet, asennot, askeleet ja position. Ryhmä osallistuu esityksiin mahdollisuuksien mukaan.

210283so Aikuisten ja nuorten baletti, Tenetti

Tenetin koulu, liikuntasali, Opintie 2

Galina Ermakova

2.9.–18.11.2024, 13.1.–28.4.2025 Ma 18.10–19.40

66,00 €

Kurssi on tarkoitettu niille, joille klassinen baletti on tuttu. Opitaan oikeat balettiliikkeet. Tarkoituksena on tehdä pieni esitys syys- ja kevätlukukausien lopussa. Aikuiset pojatkin ovat tervetulleita. Lihaskvoimaa vahvistetaan erikoisharjoituksilla.

210298so Katutanssi, UUSI

Asema 13, sali, Keskuskatu 13

Henni Heikkinen

17.9.–12.11.2024 Ti 16.30–17.30

27,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 8.11.2024 15.00

Kurssilla harjoitellaan hiphop-tanssin liikekieltä, perustekniikoita ja rytmiiikkaa. Lisäksi kurssin aikana tehdään koreografia, jossa hyödynnetään kurssilla opittavia tekniikoita ja hypätään rytmin vietäväksi. Kurssille osallistuminen ei edellytä aikaisempaa kokemusta katutanssista. Kurssilla pääsee pitämään hauskaa sekä nauttimaan musiikin ja liikkeen ilosta. Mukaan kurssille tarvitsee rennot ja joustavat vaatteet, lenkkarit sekä juomapullon.